



Numer/listopad/grudzień/2024

„IDĄ ŚWIĘTA PO NIEBIE”

**Idą święta po niebie
W błyszczących czapkach, szalikach,
W kurtkach wypchanych śniegiem.
W podbitych mrozem trzewikach**

**Idą pod rękę z choinką
Strojąc w suknię ze świeczek.
Dają jej kosz upominków
I biec jej każą do dzieci.**

**W ciemne, rozgrzane kominy
Wdmuchują słodkie zapachy
I robiąc tajemne miny
Stukają palcami w dachy.**



**Aż późną nocą, ziewając
Zwijają się w tycie kłębuszki
I gwiazdka po gwiazdce spadają
Jak sny na ciepłe poduszki.**

Eliza Sarnacka – Mahoney

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI



Narodowe Święto Niepodległości

10 listopada w przeddzień Narodowego Święta Niepodległości uczniowie naszej szkoły oraz panie Dyrektor wzięli udział w uroczystym apelu poświęconym przypomnieniu **polskiej drogi do niepodległości**. W krótkiej inscenizacji przypomnieliśmy sobie, dlaczego zaborcom udało się podzielić ziemię Polski, jak Polacy walczyli o odzyskanie niepodległości i dlaczego tak ważne było zachowanie polskiej

mowy i kultury w czasach, kiedy naszej ojczyzny nie było na mapie Europy.



O godzinie 11.11 odśpiewaliśmy wspólnie nasz hymn w ramach akcji **„Szkoła do hymnu”**.

Elektorniak

z życia szkoły...

W dniu 13 listopada 2023 r. uczniowie klas 4 – 8 szkoły podstawowej uczestniczyli w ramach Programu Wychowawczo-Profilaktycznego „Dbam o zdrowie w domu i w szkole” w warsztatach „Jak to co jemy wpływa na nasze zdrowie”. Uczniowie zapoznali się z podstawowymi zasadami odżywiania. Dowiedzieli się, że o co jemy ma zasadniczy wpływ na naszą vitalność, odporność, kondycję, urodę, sprawność – ogólnie zdrowie fizyczne i psychiczne.

Prawidłowe żywienie polega na systematycznym dostarczaniu organizmowi w odpowiednich ilościach i wzajemnych proporcjach wszystkich składników pokarmowych.

Uczniowie zrozumieli dlaczego warto jeść śniadanie i jaka jest jego rola dla organizmu.

Przedstawiciele klas układali warstwy Piramidy Zdrowia, przygotowywali propozycje śniadań oraz odmierzali ilość wody potrzebnej dla prawidłowego funkcjonowania.



Podsumowaniem spotkania było skomponowanie Talerza Zdrowego Żywnia.

Bardzo dziękujemy za aktywny udział w naszym spotkaniu.



Wycieczka do Torunia

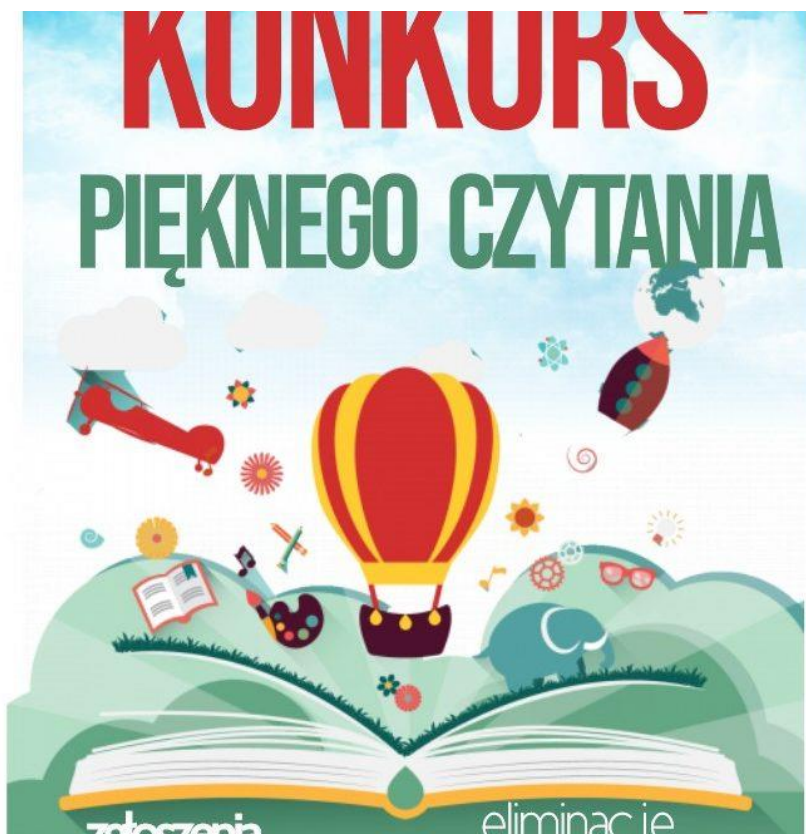
Nauka to nie tylko siedzenie w ławkach i wertowanie książek, ale także podróżowanie, poznawanie nowych miejsc, ich historii oraz tradycji! Mając na uwadze, iż **rok 2023 jest rokiem Mikołaja Kopernika**, przepelnieni ciekawością i chęcią poszukiwania przygód, uczniowie naszej szkoły udali się w podróż do Torunia. Dużo radości sprawiła nam jazda pociągiem, a jeszcze więcej spacer po pięknej toruńskiej starówce, wycieczka pod pomnik Mikołaja Kopernika oraz jego dom,



a także poznanie receptury toruńskich pierników i sposobu ich wyrabiania.



II etap Konkursu Pięknego Czytania „Łączy Nas różnorodność”



W listopadzie odbył się międzyszkolny etap Konkursu Pięknego Czytania. Wszyscy uczestnicy byli doskonale przygotowani i starali się panować nad treścią.

Po pięknym odczytaniu tekstu mieli jeszcze za zadanie odpowiedzieć na kilka niełatwych pytań.

Z tym większą radością informujemy, że dwóch naszych uczniów:

Marek Burakowski z klasy 5a i Dawid Marszałkowski z klasy 4b zajęło ex equo **I miejsce**.

Gratulujemy!

Elektorniak

z życia szkoły...

KULTURA ŁAGODZI OBYCZAJE

29 listopada 2023 r. uczniowie klas młodszych i starszych w bardzo licznym gronie wzięli udział w XVII Przeglądzie Amatorskiej Twórczości Artystycznej Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej PATA 2023 organizowanym przez Młodzieżowy Dom Kultury im. Marii Gwizdak w Warszawie. Tegoroczne hasło przewodnie „KULTURA ŁAGODZI OBYCZAJE” bardzo pięknie przedstawili nasi uczniowie w piosenkach, układach tanecznych, a grupa młodsza w przedstawieniu teatralnym.



ZABAWA ANDRZEJKOWA

Zabawa andrzejkowa w naszej szkole to zawsze wielkie wydarzenie. Już kilka dni wcześniej uczniowie dekorowali salę taneczną, piekli pod okiem nauczycieli pyszne ciasta i gromadzili fanty na loterię. Podczas dyskoteki andrzejkowej był czas na tańce i wspólne zabawy. Uczniowie poznali tradycje zabaw andrzejkowych i wróżb. Był lany воск przez dziurkę od klucza, na „drzewie szczęścia” odkrywaliśmy nasze przeznaczenie, kręciliśmy kołem odczytując wróżbę na najbliższy rok i poznawaliśmy imiona naszych sympatii, przebijając szpilką ogromne czerwone serce. Dochód z ciast i z loterii fantowej w całości przeznaczaliśmy na akcję charytatywną „Pola nadziei”.



Elektorniak

z życia szkoły...



Powitanie Mikołaja

Mikołaj to bardzo wyczekiwany przez wszystkich gość, dlatego radośnie powitaliśmy go w naszej szkole już na początku grudnia. W wesołym korowodzie, ubrani w czapki mikołajowe albo inne czerwone stroje uczniowie przeszli przez całą szkołę. Wszyscy się doskonale bawili!





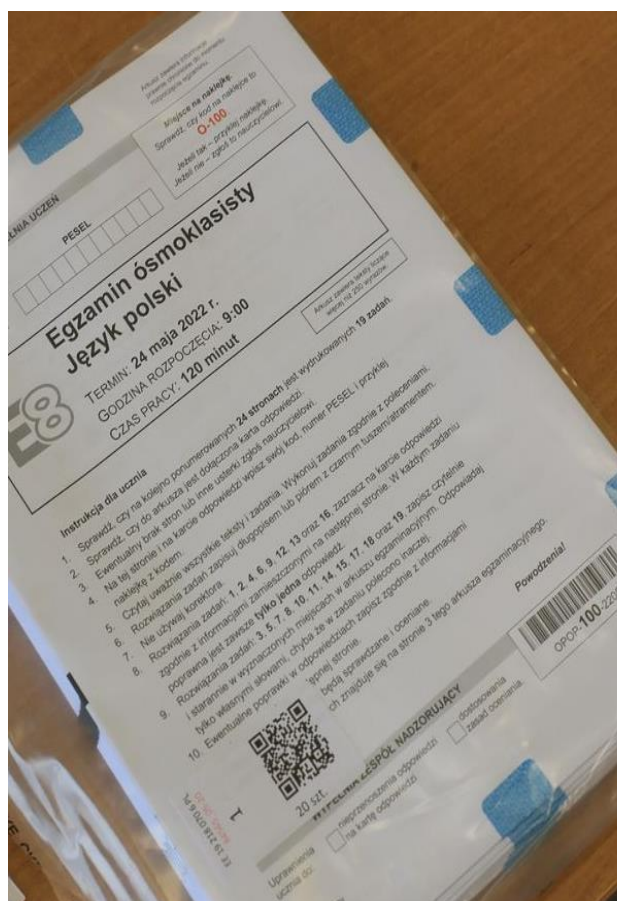
Elektorniak

z życia szkoły ...

EGZAMINY PRÓBNE



Grudzień był dla ósmoklasistów czasem ważnej próby.
W dniach 6, 7 i 8 grudnia przystąpili do próbnego egzaminu ósmoklasisty.
Teraz już wiedzą, że czasu na egzaminie jest naprawdę sporo.
Wystarczy tylko opanować stres, wykazać się swoją wiedzą i na pewno w maju wszystko pójdzie śpiewająco!



Dzień Pluszowego Misia pod hasłem „Sport i witaminki dla Misiowej Rodzinki”

W grudniu świętowaliśmy w naszej szkole **Dzień Pluszowego Misia pod hasłem „Sport i witaminki dla Misiowej Rodzinki”**. Odbyły się dwa spotkania: dla klas 1- 3 oraz 4 – 8. Misiowa rodzinka zaprezentowała jak należy się prawidłowo odżywiać i jak aktywnie spędzać czas wolny. Imprezie towarzyszyły atrakcyjne zadania o charakterze edukacyjnym i ruchowym, m.in.: uczestnicy tworzyli do czytanego tekstu owocowo-warzywne postaci misia, układali hasła promujące zdrowy styl życia. Ostatnim zadaniem było tworzenie materiałowych, przestrzennych owoców i warzyw. Wszyscy uczniowie z dużym zaangażowaniem uczestniczyli w imprezie. Spotkanie ukazała atrakcyjne strony zdrowego odżywiania i różne formy aktywności fizycznej.



ŚWIĄTECZNE JASEŁKA

Świątecznym przedstawieniem, przypominającym historię narodzenia Pana Jezusa, w wykonaniu uczniów naszej szkoły rozpoczęliśmy czas oczekiwania na święta Bożego Narodzenia. Po wzruszającym widowisku słowno-muzycznym uczniowie zebrali się w klasach na wspólnych Wigiliach.



Wesołych świąt!



„KLASA MIESIĄCA I SUPER UCZEŃ”

TYTUŁ „Klasy miesiąca”

w listopadzie zdobyły

następujące oddziały: klasa 4a i 7d,

natomiast w grudniu klasą miesiąca została

klasa 6a i 7c.

Nagrodzone klasy wyróżniają się wzorową postawą uczniowską, życzliwością oraz respektowaniem zasad panujących w szkole.



Uczniowie miesiąca



W listopadzie „Super Uczniem” został Adrian Staszak-Sulgostowski z klasy 5a oraz uczennica Emilia Mieszek z klasy 7c.

W grudniu **Super Uczniem** został Piotr Bieńkowski z klasy 6a oraz Kuba Domżański



Serdecznie gratulujemy!

Sukcesy sportowe

Uczennice naszej szkoły rywalizowały w XIX Mazowieckim Mitingu Pływackim Olimpiad Specjalnych.

Dziewczyny wywalczyły 4 medale:

Pola  

Jola  i  w sztafecie 4x25m.



Brawo!

SEZON NARCIARSKI ROZPOCZĘTY

Nasi uczniowie 5 grudnia wystartowali w VII Mazowieckim Mitingu Narciarskim Olimpiad Specjalnych na Górze Szczyliwickiej. Reprezentując Sekcję Olimpiad Specjalnych ELEKTORALNA BIS zdobyli aż 6 medali

Antek  Jakub 

Piotr  Pola 

Marek  Jola 



Brawo!

Starożytne rzymskie święto **Saturnalia** było najbardziej oczekiwanym tygodniem w kalendarzu rzymskim, obchodzonym co roku w grudniu podczas przesilenia zimowego. Składając hołd **Saturnowi**, bogu czasu i rolnictwa, **Rzymianie** brali tydzień wolny od pracy, **dekorowali swoje domy sosnowymi wieńcami**, **zapalali świąteczne świece**, **chodzili na przyjęcia i biesiady**, **wymieniali się prezentami i ofiarami**.

Kiedy Imperium Rzymskie przyjęło **chrześcijaństwo**, wiele z tych tradycji zostało przeniesionych na obchody **Bożego Narodzenia**. **Boże Narodzenie** ma różne znaczenia na całym świecie.

Wigilia w Japonii to dobry dzień na smażonego kurczaka i kruche ciasto truskawkowe.

Święta w Afryce – w Kenii domy i kościoły są **przystrajane m.in. w kolorowe wstążki, balony, kwiaty, papierowe dekoracje, zielone liście**, Mieszkańcy jako **choinkę ozdabiają drzewo cyprysowe**. Kenijczykom brakuje śniegu, dlatego sztuczny śnieg na szybach to ich podstawowy element dekoracyjny.

Święta w Nowej Zelandii przypadają w środku lata. Temperatura w grudniu wynosi ok. 22 stopnie. Nowozelandczycy w **Boże Narodzenie mają parady Świętych Mikołajów**. **Dzieci zapraszają Mikołaja zostawiając dla niego kawałki ananasa**.

Święta Bożego narodzenia są okazją, aby spotkać się z rodziną. Niezależnie w jakim kraju mieszkamy, jakie mamy pochodzenie i jakie obchodzimy tradycje, okazujemy innym dobro, życzliwość i pomoc.



Pokoloruj ilustrację, a następnie weź udział w konkursie!

Imię i nazwisko, klasa.....

Kolorowanki prosimy przesłać opiekunom gazetki szkolnej:

e.marciszewska.zss63@gmail.com, B1.zebrowska.zss63@gmail.com





Elektorniak

ćwicz umysł...

Rozwiązania prześlij na: e.marciszewska.zss63@gmail.com, B1.zebrowska.zss63@gmail.com
lub, przynieś do sali 55/56.

Odpowiedz na pytania.

1. Podaj datę obchodów Dnia Edukacji Narodowej w Polsce.

.....

2. Kiedy obchodzony jest Dzień Nauczyciela w Rosji i Hiszpanii?

.....

3. Jak nazywa się święto obchodzone 11 listopada?

.....

4. Wymień symbole narodowe Polski

.....

5. Uzupełnij zdanie. Wyrazami z ramki.

W dniu..... Świętych ludzie przychodzą na.....,
aby zapalić....., pomodlić się za swoich
zmarłych, przyjaciół, a takżenarodowych, którzy
oddali swoje życie w obronie.....

/bohaterów/ /ojczyzny./	/Wszystkich/ /cmentarze/ /znicze/ /bliskich/
----------------------------	---

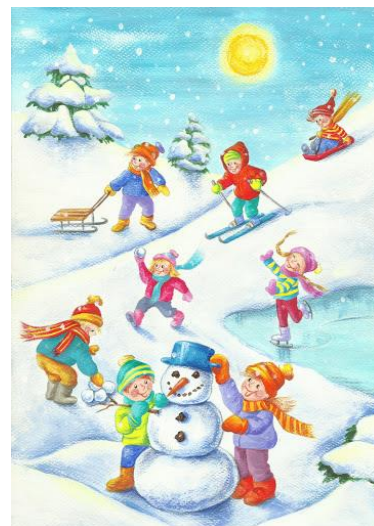
Dzieci wybierają zawody aktorek, piosenkarzy, strażaków, policjantów,
 -. Tylko Jaś mówi, że chciałby zostać Świętym Mikołajem.
 - Czy dlatego Jasiu, że roznosi prezenty? - pyta nauczycielka.
 - Nie. Dlatego, że pracuje raz w roku.

Święty Mikołaj siedzi nad przeręblą trzymając w ręku wędkę. Podchodzi do niego Jaś i pyta:

- Łowi pan ryby?
- Nie prezenty! – odpowiedział Mikołaj.

Pan Kowalski puka do drzwi sąsiadki i pyta:

- Mogłabyś mi pożyczyć soli?
- Nie.
- A cukru?
- Nie.
- A może chociaż mąki?
- Nie.
- A czy w ogóle jest coś, co mogłabyś mi pożyczyć?
- Tak. Mogę ci pożyczyć wesółych świąt!



Jaka jest ulubiona kolęda świeżo upieczonych rodziców?

- Cicha noc.

Zdrowa kanapka dla nastolatka



Przygotuj:

- pokrojone kawałki ciemnego pieczywa
- masło
- do wyboru: twarożek, wędlinę lub żółty ser
- plasterki pokrojonego pomidora
- plasterki pokrojonego ogórka
- kiełki np. rzodkiewki
- odrobinę majonezu do posmarowania warzyw.

Wykonanie:

1. Posmaruj pieczywo masłem.
2. Do środka włóż wędlinę, ser żółty lub twarożek.
3. Dodaj plasterki pokrojonego pomidora i ogórka oraz kiełki.
4. Możesz też dodać odrobinę majonezu do posmarowania warzyw.
5. Zdrowa kanapka już jest gotowa.
Doda ci energii, apetycznie wygląda i bez trudu przygotujesz ją samodzielnie.

Smacznego!

Ponad dwa tysiące lat temu Jezus narodził się w stajence.

Teraz, każdego roku, w Boże Narodzenie, rodzi się w naszych

sercach.

Z tej okazji życzymy

Dyrekcji, Nauczycielom,

Wszystkim Pracownikom,

Uczniom i ich Rodzinom,

aby nadchodzące święta były czasem
przepełnionym radością.

Zatrzymajmy się w pędzie codziennego życia i cieszymy się tymi
cudownymi chwilami w gronie najbliższych.

Życzymy, by każdy otrzymał najpiękniejszy z prezentów

- dużo miłości i zdrowia!



Wesołych Świąt!

Zapraszamy do współpracy!

Zgłoszenia prosimy kierować do opiekunów gazetki szkolnej:

p. Ewy Marciszewskiej i p. Basi Żebrowskiej

